



HARMONOGRAM IV ZAWODÓW LEKKOATLETYCZNYCH W GORZANOWIE DLA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH POWIATU KŁODZKIEGO

Załącznik nr 1 do regulaminu.

Miejsce: Kompleks sportowo – rekreacyjny przy Szkole Podstawowej w Gorzanowie
oraz Szkoła Podstawowa w Gorzanowie, ul. Kłodzka 8, 57-521 Gorzanów

Termin: 16.06.2026 r. (wtorek)

I. 9:00 Rozpoczęcie zawodów

1. czynności organizacyjne – przedstawienie harmonogramu i zasad zawodów, rozgrzewka

II. 9:30 – 10:15 Bieg przez płotki kl. VII-VIII i rzut piłką lekarską kl. IV-VI

1. *bieg na 100 m przez płotki.*
kl. VII-VIII (6 biegów x4 osoby bieg A,B,C – dziewczyny; bieg D,E,F - chłopcy,
każdy bieg po 4 osoby)
2. **rzut piłką lekarską (1kg) kl. IV-VI II tory wyznaczone dla II grup**
(osobna rywalizacja, grupa I - dziewczyny, grupa II - chłopcy)
 1. *eliminacje: 2 rzuty;*
 2. *finał: w grupie dziewcząt - 6 uczestniczek i chłopców - 6 uczestników; (1 rzut)*

III. 10:20 – 11:05 Bieg przez płotki kl. kl. IV-VI i rzut piłką lekarską kl. VII-VIII

1. *bieg na 60 m przez płotki*
kl. IV-VI (6 biegów x4 osoby bieg A,B,C – dziewczyny; bieg D,E,F - chłopcy,
każdy bieg po 4 osoby)
2. **rzut piłką lekarską (2kg) kl. VII-VIII II tory wyznaczone dla II grup**
(osobna rywalizacja, grupa I - dziewczyny, grupa II - chłopcy)
 1. *eliminacje: 2 rzuty każdy;*
 2. *finał: w grupie dziewcząt - 6 uczestniczek i chłopców - 6 uczestników; (1 rzut)*

IV. 11:10-11:40 Bieg sztafetowy (wokół pełnowymiarowego boiska do piłki nożnej. II biegi dla dwóch kategorii, decyduje czas przebiegniętego dystansu przez zespół).

1. *bieg 4x200 m. kl. IV – VI (4 szkoły, 4 zespoły 4 osobowe - 16 uczestników)*
2. *bieg 4x300 m. kl. VII – VIII (jak wyżej)*

trzy możliwe warianty składu reprezentacji Szkoły: 2 chłopców - 2 dziewczyny

1 chłopiec - 3 dziewczyny

3 chłopców - 1 dziewczyna

V. 11:45 – 12:30 Rzut mini- oszczepem kl. VII – VIII / rzut piłką palantową 80 g kl. IV-VI

1. Rzut mini- oszczepem kl. VII – VIII

II tory, wyznaczone dla II grup

(osobna rywalizacja, grupa I - dziewczyny, grupa II - chłopcy)

1. eliminacje: 2 rzuty;

2. finał: w grupie dziewcząt - 6 uczestniczek i chłopców - 6 uczestników; (1 rzut)

2. rzut piłką palantową 80 g kl. IV-VI

II tory, wyznaczone dla II grup

(osobna rywalizacja, grupa I - dziewczyny, grupa II - chłopcy)

1. eliminacje: 2 rzuty;

2. finał: w grupie dziewcząt - 6 uczestniczek i chłopców - 6 uczestników; (1 rzut)

VI. 12:35–13:30 Rzut mini-oszczepem klasy IV–VI/ Rzut piłką palantową 150 g kl. VII – VIII

(osobna rywalizacja, grupa I - dziewczyny, grupa II - chłopcy)

1. Rzut mini- oszczepem kl. IV- VI

II tory, wyznaczone dla II grup

1. eliminacje: 2 rzuty;

2. finał: w grupie dziewcząt - 6 uczestniczek i chłopców - 6 uczestników; (1 rzut)

2. rzut piłką palantową 150 g kl. VII-VIII

II tory, wyznaczone dla II grup

1. eliminacje: 2 rzuty;

2. finał: w grupie dziewcząt - 6 uczestniczek i chłopców - 6 uczestników; (1 rzut)

VII. 13:30 Zakończenie zawodów / wręczenie nagród rzeczowych / ognisko.

- Maksymalna ilość uczestników/ uczestniczek biorących udział w zawodach z jednej Szkoły: 16 uczniów,
- Maksymalna ilość Szkół biorących udział: 4,
- W konkurencjach indywidualnych osobna rywalizacja chłopców i dziewcząt,
- W każdej konkurencji indywidualnej weźmie udział maksymalnie 3 reprezentantów/ reprezentantek Szkoły stosownie do kategorii wiekowej. W sztafecie (forma koedukacyjna) - 4 osoby w kategorii wiekowej IV-VI i 4 osoby w kategorii wiekowej VII-VIII,
- Obowiązuje kolejność zgłoszeń, najpóźniej do dn. 12.06.2026 r. (piątek),
- Możliwość zapisów po zakończeniu terminu zgłoszeń w sytuacji niezebrania pełnej ilości Szkół,
- Zapewniamy zimne napoje, wspólne ognisko, wyróżnienia dla uczestników oraz nagrody rzeczowe dla każdej Szkoły.