



HARMONOGRAM III ZAWODÓW LEKKOATLETYCZNYCH W GORZANOWIE **DLA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH POWIATU KŁODZKIEGO**

Załącznik nr 1 do regulaminu.

Miejsce: Kompleks sportowo – rekreacyjny przy Szkole Podstawowej w Gorzanowie
oraz Szkoła Podstawowa w Gorzanowie, ul. Kłodzka 8, 57-521 Gorzanów

Termin: 06.06.2025 r. (piątek)

- I. **9:00** Rozpoczęcie zawodów, czynności organizacyjne – przedstawienie harmonogramu i zasad zawodów
- II. **9:10 – 10:10** Bieg przez płotki (wys. płotków 30 cm / 45 cm eliminacje+bieg finałowy).
1. bieg na 60 m przez płotki. kl. IV- VI
 2. bieg na 100 m przez płotki. kl. VII-VIII
- III. **10:15 – 11:15** Bieg sztafetowy (wokół pełnowymiarowego boiska do piłki nożnej, eliminacje+ bieg finałowy).
1. I bieg 4x240 m. kl. IV – VI
 2. II bieg 4x340 m. kl. kl. VII – VIII
- IV. **11:20 – 12:20*** Rzut piłką palantową jw. IV – VI i VII – VIII **eliminacje+ runda finałowa.**
- V. **11:20 – 12:20*** Rzut piłką lekarską jw. w. IV – VI (1 kg) i VII – VIII (2 kg) - **eliminacje+ r. finałowa.**
- VI. **12:25 – 13:25** Rzut mini oszczepem (model Polanik Turbojav TJ300) jw. IV – VI i VII – VIII
- VII. **13:30** Zakończenie zawodów / wręczenie nagród rzeczowych / ognisko.

- *- konkurencje rzutowe, piłką lekarską i piłką palantową będą odbywać się jednocześnie (wobec dwóch kategorii wiekowych).

-
- Maksymalna ilość uczestników biorących udział w zawodach z jednej szkoły:
10 uczniów (5 uczniów z klas IV – VI ; 5 uczniów z klas VII-VIII)
 - Maksymalna ilość szkół biorących udział: **4**
 - **W każdej konkurencji weźmie udział maksymalnie 4 reprezentantów** szkoły stosownie do kategorii wiekowej.
(* - w przypadku uczestnictwa mniejszej ilości szkół - 5 osoba będzie miała możliwość udziału w każdej konkurencji).
 - Obowiązuje kolejność zgłoszeń, najpóźniej do dn. 04.06.2025 r. (środa).
 - Możliwość zapisów po zakończeniu terminu zgłoszeń w sytuacji niezzebrania pełnej ilości drużyn.
 - Zapewniamy zimne napoje, wspólne ognisko, wyróżnienia dla uczestników oraz nagrody rzeczowe dla każdej Szkoły.